***Дистанционное обучение. Музыкальное воспитание.***

**Дыхательная гимнастика**

***Дыхательная гимнастика положительно влияет на обменные процессы, играющие важную роль в кровоснабжении, в том числе и лёгочной ткани. Улучшает дренажную функцию бронхов, восстанавливает нарушенное носовое дыхание. Повышает общую сопротивляемость организма. Постарайтесь выполнять её 3-4 раза в неделю в течение 2-5 минут.***

МИШКА

Ручки в стороны. Идем вперевалочку, как мишка и говорим: «Ух!...Ух!»

ЦВЕТОЧЕК

Подносим к ребенку воображаемый цветочек. Вдыхаем носиком и на выдохе говорим: «Ах!»

СЛОН

Руки сложены вместе и вытянуты вперед (изображаем хобот слона). Несколько раз наклоняемся вперед, а затем выпрямляемся. На каждый наклон говорим поочередно один из слогов: «ха», «хо», «ху», «хи».

МАШИНКА

Нарисуйте на листе бумаги дорожки: прямую, волнистую и виде восьмерки. Возьмите маленькую машинку. Вместе с ребёнком провезите машинку по дорожке, произнося при этом: «А-А-А», затем «О-О-О», «У-У-У», «И-И-И», - и сливая два гласных: «А-О», «А-У», три гласных: «А-О-У» -и все четыре гласных звука: «А-О-У-И».